

Σεμινάρια για γονείς 2012

γονιός δεν γεννιέμαι ... γίνομαι



- 📍 Πώς θα επικοινωνώ αποτελεσματικότερα με το παιδί μου;
- 📍 Μπορώ να καλλιεργήσω την αυτοεκτίμηση του;
- 📍 Πώς μπορώ να οριοθετήσω τη συμπεριφορά του;
- 📍 Τι μπορώ να κάνω για να βελτιωθούν οι σχέσεις μεταξύ των αδελφιών;
- 📍 Πώς διαχειρίζομαι τα δύσκολα συναισθήματα;

Ελένη Τζελέπη-Γιαννάτου, *PhD*
e-tzel@otenet.gr

Σεμινάρια για γονείς 2012

γονιός δεν γεννιέται ... γίνομαι

Η Δρ Ελένη Τζελέπη-Γιαννάτου, σχεδίασε και πραγματοποιεί στο *Ινστιτούτο για τις Διαταραχές Επικοινωνίας «λόγος»* τα σεμινάρια «γονιός δεν γεννιέται ... γίνομαι».

Τα σεμινάρια αυτά απευθύνονται σε γονείς παιδιών ηλικίας 5-12 ετών. Γίνονται σε ολιγάριθμες ομάδες με τη μορφή βιωματικών εργαστηρίων προκειμένου να έχουν οι γονείς τη δυνατότητα να μάθουν και να εξασκηθούν σε νέες τεχνικές καθώς και να μοιραστούν εμπειρίες με τους άλλους γονείς.

1. Τι περιλαμβάνουν

Τα θέματα που αναπτύσσονται είναι τα εξής :

- *Επιτυχημένη επικοινωνία με τα παιδιά μας*
- *Πώς ενισχύουμε την αυτοεκτίμηση*
- *Πώς βάζουμε όρια και πώς τα κρατάμε*
- *Σχέσεις μεταξύ αδελφών*
- *Πώς διαχειριζόμαστε τα δύσκολα συναισθήματα.*

2. Τι θα κερδίσετε

Ο ρόλος του γονιού είναι από τους δυσκολότερους ρόλους που αναλαμβάνει κανείς στη ζωή του. Η παρακολούθηση των σεμιναρίων θα σας βοηθήσει να επικοινωνείτε αποτελεσματικότερα με τα παιδιά σας, να διαχειρίζεστε καλύτερα τις συγκρούσεις, να οριοθετείτε τη συμπεριφορά τους και να βελτιώσετε τις σχέσεις μεταξύ των αδελφών.

3. Τι έχουν πει για το σεμινάριο άλλοι γονείς

«Πρακτικές, εφαρμόσιμες καθημερινές λύσεις. Εξαιρετικό και απαραίτητο». *Αλίκη Ρ.*

«Με βοήθησε να μάθω να διαχειρίζομαι κρίσεις και προβλήματα αποτελεσματικότερα και να έχουμε ήρεμη ατμόσφαιρα στο σπίτι». *Δημήτρης Μ.*

«Έξι σεμινάρια, έξι βήματα στο να γίνω καλύτερη μαμά. Τα εφαρμόζω όλα ». *Χριστίνα Σ.*

«Με βοήθησε να αποκτήσω περισσότερες δεξιότητες για να μεγαλώσω τα παιδιά μου σε ένα υγιές περιβάλλον, γεμάτο αγάπη». *Βίκυ Σ.*

«Εντυπωσιάστηκα από τα αποτελέσματα της ενεργητικής ακρόασης. Άρχισα να επικοινωνώ καλύτερα με το παιδί μου, συζητώντας περισσότερο και βρίσκοντας μαζί του λύσεις» *Εύη Φ.*

«Ευχαριστώ θερμά! Με βοηθήσατε να νιώσω πόσο σημαντική είναι η επίπτωση και μιας απλής κουβέντας στα παιδιά μου. Σκέφτομαι πολύ περισσότερο πριν τους μιλήσω και αντιδράσω και αυτό είναι πολύτιμο» *Δόμνα Λ.*

4. Πόσο διαρκεί

Τα σεμινάρια διαρκούν έξι (6) εβδομάδες. Κάθε σεμινάριο είναι δίωρο και γίνεται την Παρασκευή 5.30 - 7.30 μ.μ.

5. Πότε γίνεται

Οι ημερομηνίες που θα πραγματοποιηθούν τα σεμινάρια είναι 27 Απριλίου, 4 Μαΐου, 11 Μαΐου, 18 Μαΐου, 25 Μαΐου και 8 Ιουνίου 2012.

6. Πόσο κοστίζει

Το κόστος του σεμιναρίου είναι 240 ευρώ ανά άτομο. Στην περίπτωση συμμετοχής και των δύο γονιών παρέχεται έκπτωση 20% στον δεύτερο γονιό δηλαδή το συνολικό κόστος και για τους δύο γονείς είναι 430 ευρώ. Όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν θα πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή συμπληρώνοντας το σχετικό έντυπο και κατόπιν να το στείλουν στη γραμματεία **μέχρι τις 20 Απριλίου**. Το κόστος καταβάλλεται μαζί με τη δήλωση συμμετοχής στη γραμματεία ή σε τραπεζικό λογαριασμό κατόπιν συνεννοήσεως. Με την καταβολή του ποσού συμμετοχής εξασφαλίζετε τη θέση σας στην ομάδα.

Το Ινστιτούτο για τις Διαταραχές Επικοινωνίας "λόγος" διατηρεί το δικαίωμα ακύρωσης του σεμιναρίου σε περίπτωση μειωμένης συμμετοχής και υποχρεούται στην επιστροφή των καταβληθέντων ποσών. Ακυρώσεις συμμετοχής μετά την 20η Απριλίου 2012 δε γίνονται δεκτές και το κόστος του σεμιναρίου καταβάλλεται εξ ολοκλήρου.

7. Ποια είναι η εισηγήτρια

Η Ελένη Τζελέπη - Γιαννάτου μετά την ολοκλήρωση των σπουδών της στο Πανεπιστήμιο Αθηνών συνέχισε ως υπότροφος του ΙΚΥ τις μεταπτυχιακές της σπουδές (*Advanced Diploma in Psychology and Education* και *Master's Degree in Psychology and Education for Special Needs*) στο Πανεπιστήμιο του Λονδίνου. Ακολούθησε η διδακτορική της διατριβή με θέμα το στρες των εφήβων.

Έχει 25ετή εμπειρία στο χώρο της εκπαίδευσης σε διάφορους φορείς όπως η Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία, το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο ως Πάρεδρος Αξιολόγησης Ειδικής Αγωγής, ο Δήμος Αθηναίων ως ειδικός σύμβουλος, τα Υπουργεία Υγείας και Παιδείας της Κύπρου ως επιστημονική συνεργάτης, καθώς και σε ιδιωτικά εκπαιδευτικά ιδρύματα και οργανισμούς ως επιστημονική σύμβουλος. Έχει επίσης συμμετάσχει σε πλήθος διεθνών και ελληνικών ερευνητικών προγραμμάτων και συνεδρίων, ημερίδων και εργαστηρίων.

Δραστηριοποιείται ερευνητικά και επαγγελματικά σε θέματα που αφορούν στην προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών, στην ανάπτυξη προγραμμάτων διαχείρισης του στρες για παιδιά και εφήβους, στη διαχείριση προβλημάτων σχολικής τάξης, στην υποστήριξη παιδιών με μαθησιακές δυσκολίες, στην οργάνωση σεμιναρίων και στη συμβουλευτική υποστήριξη γονέων, εκπαιδευτικών και παιδιών.

Σας περιμένουμε ! Ελάτε να συζητήσουμε, να μοιραστούμε τους προβληματισμούς για τα παιδιά μας και να ανακαλύψουμε τρόπους για να γίνουμε αποτελεσματικότεροι γονείς!